

このCD-ROM の使い方

- (1) 目次(Start).pdf をダブルクリックすると目次ページが表示されます。
- (2) 「目次」に表示される項目をクリックするとその内容が表示されます。
- (3) 各内容の最後にある「目次にもどる」をクリックすると「目次」が表示されます。

Macintosh, Windows いずれの OS にも対応しています。